

Jadłospis 21.03 – 31.03.2026

<u>Data</u>	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Sobota 21.03.2026	płatki owsiane na mleku 400ml ser biały 50g papryka konserwowa 30g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca	marchewkowa 400ml pieczona pałka z kurczaka 90g ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler	ser żółty 50g ogórek zielony 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca
Niedziela 22.03.2026	zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml ser kanapkowy 50g ogórek konserwowy 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca	rosół z makaronem 400ml gulasz z soczewicy 90g ryż 200g surówka z selera 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	wędlina 40g pomidor 50g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka
Poniedziałek 23.03.2026	płatki kukurydziane na mleku 400ml wędlina 50g pomidor 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	pomidorowa z makaronem 400ml pieczona karkówka w sosie własnym 90g kasza gryczana 200g buraczki zasmażane 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	parówka 1szt. ketchup 17g sałata 10g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka
Wtorek 24.03.2026	płatki jęczmienne na mleku 400ml ser topiony 50g papryka konserwowa 30g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca	zupa z fasolki szparagowej 400ml gołąbek paryski w sosie pomidorowym 100g ziemniaki 200g surówka z marchewki z jabłkiem 100g, kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	sałatka z tuńczyka 60g ogórek zielony 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca
Środa 25.03.2026	płatki ryżowe na mleku 400ml pasztet 50g pomidor 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	krupnik z kaszy 400ml makaron penne ze szpinakiem i serem feta 250g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	ser żółty 50g ogórek konserwowy 30g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca
Czwartek 26.03.2026	płatki miodowe na mleku 400ml wędlina 50g ogórek zielony 30g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	krem z białych warzyw 400ml kotlet schabowy 90g ziemniaki 200g marchewka z groszkiem 100g kompot 200 ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	serek kanapkowy 50g dżem owocowy 30g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka
Piątek 27.03.2026	kasza manna na mleku 400ml pasta jajeczna 40g pomidor 50g	szczawiowa z jajkiem 400ml paluszki rybne 3 szt. ziemniaki 200g surówka z białej kapusty 100g	wędlina 50g ketchup 10g ogórek konserwowy 50g chleb 100g

	chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, ryba	masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca
Sobota 28.03.2026	zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml ser żółty 50g ogórek zielony 30g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	wiejska z ziemniakami 400ml pulpet w sosie koperkowym 90g kasza jęczmienna 200g surówka bułgarska 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	sałatka warzywna 100g wędlina 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca
Niedziela 29.03.2026	kasza manna na mleku 400ml wędlina 50g ogórek konserwowy 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca	rosół z makaronem 400ml pieczona kiełbasa z cebulką 100g ziemniaki 200g surówka z buraka 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	serek kanapkowy ze szczypiorkiem 50g pomidor 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka
Poniedziałek 30.03.2026	płatki owsiane na mleku 400ml wędlina 50g pomidor 50g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	jarzynowa 400ml gulasz wieprzowy 90g kasza pęczak 200g ogórek kiszony 1 szt. kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	ser żółty 50g musztarda 17g pomidor 50g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca
Wtorek 31.03.2026	płatki kukurydziane na mleku 400ml wędlina 50g pomidor 50g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	barszcz ukraiński 400ml potrawka z kurczaka 90g ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	jajko gotowane 1 szt. papryka świeża 30g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka