

		1	2	3	5	6	7
		niadanie	II	Obiad	Kolacja	2 kolacja	SUMA
2026-04-16 czwartek	MC TIPZ - dieta z ogr. iatw. przysw. w g.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (vp.) 50g (SOJA SELER GORCZYCA) SER TOPIONY 50g 0,5szt (MLEKO) SAŁATKA RODZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, olej) 60g HERBATA 1SZT. 1 szt	SAŁATA Z POMIDOREM (pomidor, sałata, natka pietruszki) 100g	KAPU NIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta biała, kielbasa vp., marchew, seler, pietruszka, kon. pomidorowy) 400ml (GLUTEN SOJA SELER GORCZYCA) SOS M. SNO-WARZYWNY DUSZONY - M. SO WKOSTK (topaika vp., marchew, pietruszka, seler, m. ka pszenna) 120g (GLUTEN SELER) RY WIELOZIARNSTY GOTOWANY (ry brazowy, ry biały) 200g SUROWKA Z MARCHEWKI b/c drobotarta (marchew, olej, sok z cytryny) 200g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) PĄSZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 50g (GLUTEN SOJA SELER) OGÓREK KISZONY TALARKI 50g (GLUTEN SELER) LI SAŁATY MASŁOWEJ 0,06szt HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO)	Energia [kcal] 22465 Białko ogółem [g] 796 Tłuszcz [g] 1084 Wgłowodany ogółem [g] 267,2 Sód [mg] 41934 Błonnik pokarmowy [g] 398 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,2 suma cukrów prostych [g] 241
	MC TIPZ - dieta la i wositranna niskotłuszczowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300ml (GLUTEN MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN JAWA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (vp.) 50g (SOJA SELER GORCZYCA) MUS Z GRUSZKI 100g LI SAŁATY MASŁOWEJ 0,06szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g		ZUPA ZIEMNACZANA (ziemiaki, marchew, seler, pietruszka, m. ka pszenna, mleko) 400ml (GLUTEN MLEKO SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY WSOSIE (pier z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, m. ka pszenna) 100g (GLUTEN) RY BIAŁY GOTOWANY 200g MARCHEW GOTOWANA (marchew, m. ka pszenna, olej rzepakowy) 200g (GLUTEN) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN JAWA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (vp. parzona, w dzona, wsiatce niejadalnej) 50g (GLUTEN SOJA) PIETRUSZKA GOTOWANA PLASTRY (pietruska, olej rzepakowy) 100g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	Energia [kcal] 2251,3 Białko ogółem [g] 889 Tłuszcz [g] 585 Wgłowodany ogółem [g] 369,1 Sód [mg] 28761 Błonnik pokarmowy [g] 329 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,6 suma cukrów prostych [g] 54,3
2026-04-17 piątek	MC TIPZ - dieta z ogr. iatw. przysw. w g.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80g (JAWA GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiewka biała) 50g	JABŁKO 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY J CZMENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza j czmienna) 400ml (GLUTEN SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY 100g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, m. ka pszenna, koperek) 100ml (GLUTEN SELER) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g SUROWKA Z KAPUSTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200g (GORCZYCA) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80g (MLEKO) POMIDOR 60g	CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100g	Energia [kcal] 21325 Białko ogółem [g] 921 Tłuszcz [g] 756 Wgłowodany ogółem [g] 291,6 Sód [mg] 2577,4 Błonnik pokarmowy [g] 508 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,5 suma cukrów prostych [g] 20,8

2026-04-17 piątek	MCTIPZ - dieta łatwostrawna niskotłuszczowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAM J CZMENNIM (mleko 2%, płatki j czmienne) 300ml (GLUTEN MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TEŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt POL. DVMCA DROBIOWA Z PIETRUSZK (w dłina dr. parzona z dodatkiem m i sa vp.) 50g (OLI SIELER GORCZYCA) SALATA MX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 10g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g		ZUPA KRUPNIK Z KASZY J CZMENNEJ (marchew seler, pietruszka, kasza j czmienna) 400ml (GLUTEN SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY 100g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, m ka pszenna, koperek) 100ml (GLUTEN SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł) 200g (SELER) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TEŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY POŁĘSTY 80g (MLEKO) MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew olej rzepakowy) 50g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	KISIEL Z TARTYM JABŁKAM DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 20168 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 357 W gwałdowny ogółem [g] 3239 Sód [mg] 1896,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 135 suma cukrów prostych [g] 65,3
2026-04-18 sobota	MCTIPZ - dieta z ogr. tłuszcz. przysw w g.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TEŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SZYNKA POL. DVMCOWA DROBIOWA (w dłina dr. parzona z dodatkiem m i sa vp.) 50g PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYM POMIDORAM 50g (SELER SO2) POMIDOR 50g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z W. DLIN W.P. (chleb graham 30g, w dłina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM)	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIANKAM (buraki, ziemniaki, marchew seler, pietruszka, m ka pszenna, mleko) 400ml (GLUTEN MLEKO SELER) STEK W.P. Z CEBULK. PIECZONY (topatka vp., cebula, m ka pszenna) 100g (JAJA) KASZA P. CZAK GOTOWANA 200g (GLUTEN) SUROWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 200g (GORCZYCA) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TEŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SER OŁĘTY (podpuszczkowy ser dojrzewaj cy, typ holenderski tłusty) 50g (MLEKO) OGÓREK KISZONY TALARKI 50g (GORCZYCA) LI. SALATY MASŁOWEJ Q06szt HERBATA 1SZT. 1 szt	KEFIR 1 szt (MLEKO)	Energia [kcal] 2211,7 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 85,4 W gwałdowny ogółem [g] 2866 Sód [mg] 4113,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,5 suma cukrów prostych [g] 28
2026-04-19 niedziela	MCTIPZ - dieta z ogr. tłuszcz. przysw w g.	ZUPA MLECZNA Z RY. EM (mleko 2%, ry) 300ml (MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TEŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POL. DVMCOWA DROBIOWA (w dłina dr. parzona z dodatkiem m i sa vp.) 50g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50g (SELER) KIEŁKI 2g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIANKAM (buraki, ziemniaki, marchew seler, pietruszka, m ka pszenna, mleko) 400ml (GLUTEN MLEKO SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE (pier z kurczaka, marchew seler, pietruszka, m ka pszenna) 100g (GLUTEN) KASZA J. CZMENNA GOTOWANA 200g (GLUTEN) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, m ka pszenna, olej rzepakowy) 200g (GLUTEN) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TEŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, w dzona, wsiałce niejadalne) 50g (GLUTEN, SOJA) KETCHUP 20g LI. SALATY MASŁOWEJ Q06szt HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTKA BelVita 50g 1 Por (GLUTEN MLEKO)	Energia [kcal] 2000,5 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 45,7 W gwałdowny ogółem [g] 323 Sód [mg] 3276,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 14,2 suma cukrów prostych [g] 48,9
2026-04-19 niedziela	MCTIPZ - dieta z ogr. tłuszcz. przysw w g.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TEŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) PŁĄT SZYŃKOWY (wieprzowy w dzony, parzony) 30g (GLUTEN, SOJA) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt (JAJA) POMIDOR 50g HERBATA 1SZT. 1 szt	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400ml (GLUTEN JAJA SELER) KURCZAK OPIEKANY (wianka kurczaka, papryka, olej) 150g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200g SALATKA Z BURACZKA B. CUKRU (burak, olej) 200g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TEŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SZYNKA Z PIERSI INDYCY (z indyka i kurczaka grub. rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalne) 50g (SOJA SELER GORCZYCA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50g SALATA MX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO)	Energia [kcal] 2060,3 Białko ogółem [g] 109,4 Tłuszcz [g] 75,7 W gwałdowny ogółem [g] 2489 Sód [mg] 3125,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,8 suma cukrów prostych [g] 32,6

2026-04-19 niedziela	MCTIPZ - dieta latwostrawna niskotłuszczowa	ANGIELKA 100g (<i>GLUTEN, JAJA</i>) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt PŁAT SZYŃKOWY (wieprzowy w dzony, parzony) 80g (<i>GLUTEN, SOJA</i>) POMIDOR 50g JABŁKO PARZONE 1 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbo owa) 200ml (<i>GLUTEN, MLEKO</i>)		ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400ml (<i>GLUTEN, JAJA, SELER</i>) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (wianka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, m ka pszenna) 150g (<i>GLUTEN</i>) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200g BURACZKI GOTOWANE (buraki, m ka pszenna, olej rzepakowy) 200g (<i>GLUTEN, GORCZYCA</i>) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (<i>GLUTEN, JAJA</i>) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYŃKA Z PIERSI INDYCYZ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonec niejadalnej) 50g (<i>SOJA, SELER, GORCZYCA</i>) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (<i>MLEKO</i>) SAŁATA MX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radichio, słonecznik) 15g KIEŁKI 2g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt (<i>MLEKO</i>)	Energia [kcal] 21403 Białko ogółem [g] 113 Tłuszcz [g] 57,2 W glądany ogółem [g] 3107 Sód [mg] 2937 Błonnik pokarmowy [g] 242 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 243 suma cukrów prostych [g] 69,3
2026-04-20 poniedziałek	MCTIPZ - dieta z ogr. tłuszczu przysw w g.	CHLEB GRAHAM 100g (<i>GLUTEN, SEZAM</i>) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (<i>MLEKO</i>) POL. DVMCA SOPOCKA (w dzonka vp., w dzonka, parzona) 50g (<i>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</i>) POMIDOR 50g SAŁATA MX (sałata lodowa, rukola, sałata radichio) 10g HERBATA 1SZT. 1 szt	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (<i>MLEKO</i>)	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew seler, pietruszka, makaron, m ka pszenna, mietana) 400ml (<i>GLUTEN, MLEKO, SELER</i>) WIEPRZOWNA PO W GIERSKU DUSZONA (pokrojona wkost) (łopałka vp., papryka konserwowa, cebula, m ka, przecier pomidorowy) 150g (<i>GLUTEN</i>) KASZA GRZYCZANA GOTOWANA 200g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew seler, pietruszka, olej, musztarda) 200g (<i>SELER, GORCZYCA</i>) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (<i>GLUTEN, SEZAM</i>) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (<i>MLEKO</i>) SER OŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50g (<i>MLEKO</i>) SAŁATKA ZE STR. CZKÓW (fasola czerwona, groszek zielony, decierzyca, zielona pietruszka) 50g LI SAŁATY MASŁOWEJ 006szt HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z W DLIN DROBIOW (chleb graham 30g, w dlin drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (<i>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</i>)	Energia [kcal] 2497 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 1049 W glądany ogółem [g] 2981 Sód [mg] 32286 Błonnik pokarmowy [g] 454 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 438 suma cukrów prostych [g] 15,3
	MCTIPZ - dieta latwostrawna niskotłuszczowa	ZUPA MLECZNA Z KASZ MANN (mleko 2%, kasza manna) 300ml (<i>GLUTEN, MLEKO</i>) ANGIELKA 100g (<i>GLUTEN, JAJA</i>) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt POL. DVMCA SOPOCKA (w dzonka vp., w dzonka, parzona) 50g (<i>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</i>) SAŁATA MX (sałata lodowa, rukola, sałata radichio) 10g MUS Z GRUSZKI 100g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIANKAM (ziemniaki, woszczyma, koperek, m ka, mleko) 400ml (<i>GLUTEN, MLEKO, SELER</i>) GULASZ DROBIOWO-WARZYWNY KROJONY WKOSTK (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, m ka pszenna) 150g (<i>GLUTEN, SELER</i>) KASZA J CZMIENNA GOTOWANA 200g (<i>GLUTEN</i>) WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, m ka pszenna, olej rzepakowy) 200g (<i>GLUTEN, SELER</i>) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (<i>GLUTEN, JAJA</i>) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt TWARO EK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80g (<i>MLEKO</i>) D EMOWOCOWY 1 szt LI SAŁATY MASŁOWEJ 006szt	WAFLE RY OWE 3SZT. 30g	Energia [kcal] 2149 Białko ogółem [g] 891 Tłuszcz [g] 509 W glądany ogółem [g] 3597 Sód [mg] 20589 Błonnik pokarmowy [g] 336 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17,6 suma cukrów prostych [g] 45,3
2026-04-21 wtorek	MCTIPZ - dieta z ogr. tłuszczu przysw w g.	CHLEB GRAHAM 100g (<i>GLUTEN, SEZAM</i>) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (<i>MLEKO</i>) PASTA Z TU CZYKA (tu czyk, ser biały, zielona pietruszka) 80g (<i>RYBA, MLEKO</i>) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50g KIEŁKI 2g HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS JABŁKOWY B/CUKRU (jabłka) 200g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY J CZMIENNEJ (marchew seler, pietruszka, kasza j czmienna) 400ml (<i>GLUTEN, SELER</i>) PIECZE WIEPRZOWA - PIECZONA (łopałka bk, jajka kl.M) bułka tarta, przyprawy, olej) 80g (<i>GLUTEN, JAJA</i>) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, m ka pszenna, koperek) 80ml (<i>GLUTEN, SELER</i>) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g SUROWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew musztarda, olej, cukier) 200g (<i>GORCZYCA</i>) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (<i>GLUTEN, SEZAM</i>) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (<i>MLEKO</i>) SZYŃKA SZKOLNA (w dlin vp., parzona, wosłonie niejadalnej) 50g (<i>SOJA</i>) BURAKI GOTOWANE PŁASTRY 50g HERBATA B/C 200ml	JOGURT NATURALNY 150g (<i>MLEKO</i>)	Energia [kcal] 2081,4 Białko ogółem [g] 77,9 Tłuszcz [g] 694 W glądany ogółem [g] 2554 Sód [mg] 28554 Błonnik pokarmowy [g] 433 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 242 suma cukrów prostych [g] 40

2026-04-21 wtorek	MCTIPZ - dieta laivostrawna niskotłuszczowa	ANGIELKA 100g (<i>GLUTEN JAJA</i>) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt PASTA Z TU CZYKA (tu czyk, ser biały, zielona pietruszka) 100g (<i>RYBA MLEKO</i>) OGÓREK ZIELONY TALARKI 50g KIEŁKI 2g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY J. CZMENNEJ (marchew seler, pietruszka, kasza j czmienna) 400ml (<i>GLUTEN SELER</i>) PIECZE WIEPRZOWA - PIECZONA (lopalka bk, jajka kl.M) bułka tarta, przyprawy, olej) 120g (<i>GLUTEN JAJA</i>) SOS KOPEKOWY (wywar warzywny, m ka pszenna, koperek) 100ml (<i>GLUTEN SELER</i>) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (<i>GLUTEN JAJA</i>) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA SZKOLNA (w dlna vp., parzona, wosłonie niejadalnej) 80g (<i>SOJA</i>) SEREK WANILIOWY HOMOGENIZOWANY 50g (<i>MLEKO</i>) BURAKI GOTOWANE PLASTRY 50g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	JOGURT OWOCOWY 1 szt (<i>MLEKO</i>)	Energia [kcal] 19257 Białko ogdem [g] 954 Tłuszcz [g] 591 Wgłowodany ogdem [g] 2724 Sód [mg] 28157 Błonnik pokarmowy [g] 25 kw tłuszcz. nasycone ogdem [g] 221 suma cukrów prostych [g] 48	
2026-04-22 środa	MCTIPZ - dieta z ogr. laiw przysw w g.	CHLEB GRAHAM 100g (<i>GLUTEN SEZAM</i>) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (<i>MLEKO</i>) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt (<i>JAJA</i>) SZYNKA W SIATCE (vp. parzona, w dzona, wsiatce niejadalnej) 30g (<i>GLUTEN SOJA</i>) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 50g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por (<i>GLUTEN MLEKO SEZAM</i>)	ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMIANKAM (ziemiaki, ogorki kiszzone, marchew seler, pietruszka, m ka pszenna, mielana) 400 ml (<i>GLUTEN MLEKO SELER GORCZYCA</i>) FILET Z PIERSI KURCZAKA PIECZONY 100g SOS SEROWO - PAPRYKOWY (ser topiony, mleko, m ka pszenna, przyprawy) 100g (<i>GLUTEN MLEKO</i>) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA B.CUKRU (marchew, jabłko, olej) 200g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (<i>GLUTEN SEZAM</i>) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (<i>MLEKO</i>) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek vp., rednio rozdrobniony parzony, w dzony) 50 g (<i>SOJA</i>) SAŁATA MX (sałata lodowa, rukola, sałata radichio) 10g OGÓREK KISZONY TALARKI 50g (<i>GORCZYCA</i>) HERBATA 1SZT. 1 szt	POWARA CZA 1 szt	Energia [kcal] 22442 Białko ogdem [g] 98 Tłuszcz [g] 809 Wgłowodany ogdem [g] 2993 Sód [mg] 40893 Błonnik pokarmowy [g] 463 kw tłuszcz. nasycone ogdem [g] 31 suma cukrów prostych [g] 27,2
2026-04-23 czwartek	MCTIPZ - dieta laivostrawna niskotłuszczowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAM OWSIANYM (mleko 2%, płatki owsiane) 300ml (<i>GLUTEN MLEKO</i>) ANGIELKA 100g (<i>GLUTEN JAJA</i>) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (vp. parzona, w dzona, wsiatce niejadalnej) 80g (<i>GLUTEN SOJA</i>) D. EMOWOCOWY 1 szt SZPINAK BABY 2g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	ZUPA SZPINAKOWA Z ZIEMIANKAM (ziemiaki, szpinak, marchew pietruszka, seler, m ka pszenna, mleko) 400ml (<i>GLUTEN MLEKO SELER</i>) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100g SOS PIETRUSZKOWY (marchew seler, pietruszka, m ka pszenna, zielona pietruszka) 100ml (<i>GLUTEN SELER</i>) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g BURACZKI GOTOWANE (buraki, m ka pszenna, olej rzepakowy) 200g (<i>GLUTEN</i>) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (<i>GLUTEN JAJA</i>) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek vp., rednio rozdrobniony parzony, w dzony) 80 g (<i>SOJA</i>) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 50g SAŁATA MX (sałata lodowa, rukola, sałata radichio) 10g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 150g	Energia [kcal] 19634 Białko ogdem [g] 946 Tłuszcz [g] 371 Wgłowodany ogdem [g] 3358 Sód [mg] 32762 Błonnik pokarmowy [g] 294 kw tłuszcz. nasycone ogdem [g] 135 suma cukrów prostych [g] 75	
2026-04-23 czwartek	MCTIPZ - dieta z ogr. laiw przysw w g.	CHLEB GRAHAM 100g (<i>GLUTEN SEZAM</i>) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (<i>MLEKO</i>) TWARO EK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczyptorek) 80g (<i>MLEKO</i>) POMDOR 50g GRUSZKA 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	SAŁATKA RÓDZIEMNOMDRSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radichio, oliwki, ogórek zielony, olej) 100g	CHLEB GRAHAM 100g (<i>GLUTEN SEZAM</i>) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (<i>MLEKO</i>) SZYNKA PIECZONA (vp.) 80g (<i>SOJA SELER GORCZYCA</i>) SAŁATKA SZWEDZKA 50g HERBATA 1SZT. 1 szt	KISIEL B.CUKRU (kisiel owocowy, woda) 1 Por	Energia [kcal] 20668 Białko ogdem [g] 908 Tłuszcz [g] 745 Wgłowodany ogdem [g] 2761 Sód [mg] 35431 Błonnik pokarmowy [g] 384 kw tłuszcz. nasycone ogdem [g] 251 suma cukrów prostych [g] 337	

2026-04-23 czwartek	MCTIPZ - dieta łatwostrawna niskotłuszczowa	ZUPA MLECZNA Z KASZ KUKURYDZIAN (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300ml (MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt TWARO EK ZE SZCZYPIORKIEM (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, szczypiorek) 80g (MLEKO) MUS Z GRUSZKI 100g POMIDOR 50g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	ZUPA KREMBROKULEOWY (brokuły, ziemniaki, pietruszka, mietana) 400g KURCZAK GOTOWANY WSOSIE (warianta kurczaka, seler, pietruszka, marchew, m ka pszenna) 150g (GLUTEN) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g MARCHEW GOTOWANA (marchew, m ka pszenna, olej rzepakowy) 200g (GLUTEN) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50g (SELER) ROSZPONKA 5g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	KISIEL Z TARTYM JABŁKAM DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 23188 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 669 W glądany ogółem [g] 3644 Sód [mg] 23628 Błonnik pokarmowy [g] 36 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 71,9	
2026-04-24 piątek	MCTIPZ - dieta z ogr. łatw. przysw.w.g.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80g (JAJA, GORCZYCA) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiewka biała) 60g	KANAPKA Z SEREM. OŁTYM (chleb graham 30g, ser. dły 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	ZUPA KRUPNIK Z RY U (marchew, seler, pietruszka, ry biały) 400ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY 100g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, m ka pszenna, koperek) 100ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g SUROWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200g (GORCZYCA) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 50g (MLEKO) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) SZPINAK BABY 2g	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	Energia [kcal] 2301,6 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 101 W glądany ogółem [g] 257,2 Sód [mg] 26605 Błonnik pokarmowy [g] 35,5 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,7 suma cukrów prostych [g] 17,7
2026-04-25 sobota	MCTIPZ - dieta łatwostrawna niskotłuszczowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAM J CZMENNIM (mleko 2%, płatki j czmienne) 300ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 80g (JAJA, GORCZYCA) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, salata raddiochio, słonecznik) 10g MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	ZUPA KRUPNIK Z RY U (marchew, seler, pietruszka, ry biały) 400ml (SELER) FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY 100g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, m ka pszenna, koperek) 100ml (GLUTEN, SELER) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew, pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobka) 200g (SELER) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 50g (MLEKO) MARMOLADA 30g SZPINAK BABY 2g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	Energia [kcal] 2289,9 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 685 W glądany ogółem [g] 3438 Sód [mg] 2160 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 70,1	
2026-04-25 sobota	MCTIPZ - dieta z ogr. łatw. przysw.w.g.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIEŁONOGÓRSKA (szynka vp, parzona) 30g SALATKA BROKULOWA Z SZYNK I JAJKIEM (brokuł, szynka drobna, jajka, majonez) 50g (JAJA, SOJA, GORCZYCA) HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z W DLIN WP. (chleb graham 30g, w dlina wieprzowa 30g, mix 10g) 1 Por (GLUTEN, SOJA, SEZAM)	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAM (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, m ka pszenna, mleko) 400ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) PULPET WP. DUSZONY WSOSIE POMIDOROWYM (topatka vp., jajka, m ka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100g (GLUTEN, JAJA) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g SUROWKA Z KAPUŚTY B, CUKRU BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 200g (GORCZYCA) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt (MLEKO) SER OŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewaj cy, typ holenderski tłusty) 50g (MLEKO) OGÓREK ZIEŁONY OBRANY TARTY 50g HERBATA 1SZT. 1 szt	SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	Energia [kcal] 2097,1 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 83 W glądany ogółem [g] 2691 Sód [mg] 33336 Błonnik pokarmowy [g] 39,5 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 135

2026-04-25 sobota	MCTIPZ - dieta latwostrawna niskotłuszczowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300ml (GLUTEN MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SEŃCZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka vp. parzona) 50g SAŁATKA BROKUŁOWA Z SZYŃK I JAJKIEM (brokuł, szynka drobiowa, jajka, majonez) 50g (JAJA, SOJA, GORCZYCA) HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAM (ziemniaki, marchew seler, pietruszka, fasolka szparagowa, m ka pszenna, mleko) 400ml (GLUTEN MLEKO, SELER) PULPET VP. DUSZONY WSOSIE POMIDOROWYM (łopata vp., jajka, m ka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100g (GLUTEN JAJA) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, m ka pszenna, olej rzepakowy) 200g (GLUTEN) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SEŃCZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt TWARO EK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 80g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY OBRANY TARTY 50g KIEŁKI 2g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MLEKO)	Energia [kcal] 2087 Białko ogółem [g] 90,1 Tłuszcz [g] 63,7 Wgłowodany ogółem [g] 295,2 Sód [mg] 2488,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,4 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,2 suma cukrów prostych [g] 46,8	
2026-04-26 niedziela	MCTIPZ - dieta z ogr. tłuszczu w g.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SZYNKA D BOWA (vp.) 50g (SOJA) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por (MLEKO) POMIDOR 50g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z JAJKIEM (chleb graham 30g, jajko 1 szt, kl.M masło 10g) 1 Por (GLUTEN JAJA, MLEKO, SEZAM)	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400ml (GLUTEN JAJA, SELER) KURCZAK GOPIEKANY (wianka kurczaka, papryka, olej) 150g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g SAŁATKA Z BURACZKA B.CUKRU (burak, olej) 200g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SZYNKA POL. DVMCOWA DROBIOWA (w dlina dr. parzona z dodatkami mi sa vp.) 50g RZÓDKIEWKA Z OGÓRKIEM ZIELONYM DROBNO TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50g JABŁKO 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	Energia [kcal] 2461,6 Białko ogółem [g] 119,8 Tłuszcz [g] 104 Wgłowodany ogółem [g] 275,2 Sód [mg] 3118,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,4 suma cukrów prostych [g] 32,6
2026-04-26 niedziela	MCTIPZ - dieta latwostrawna niskotłuszczowa	ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SEŃCZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA D BOWA (vp.) 50g (SOJA) POMIDOR 50g LI SAŁATY MASŁOWEJ Q06 szt MUS Z GRUSZKI 100g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	ZUPA GRYSIKOWA (marchew seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400ml (GLUTEN, SELER) KURCZAK GOTOWANY WSOSIE (wianka kurczaka, seler, pietruszka, marchew m ka pszenna) 100g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g BURACZKI GOTOWANE (buraki, m ka pszenna, olej rzepakowy) 200g (GLUTEN) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SEŃCZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POL. DVMCOWA DROBIOWA (w dlina dr. parzona z dodatkami mi sa vp.) 50g RZÓDKIEWKA Z OBRANYMI ZIELONYMI OGÓRKIEM TARTE (rzodkiewka, ogórek zielony) 50g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	CIASTO DRO D OWE 80g (GLUTEN)	Energia [kcal] 2081 Białko ogółem [g] 71,8 Tłuszcz [g] 51,1 Wgłowodany ogółem [g] 388,8 Sód [mg] 2709,2 Błonnik pokarmowy [g] 32 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 60,8	
2026-04-27 poniedziałek	MCTIPZ - dieta z ogr. tłuszczu w g.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SZYNKA PIECZONA (vp.) 30g (SOJA, SELER, GORCZYCA) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt (JAJA) RZÓDKIEWKA BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZK 50g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z W DLIN DROBIOW (chleb graham 30g, w dlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN MLEKO, SEZAM)	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMIANKAM (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew seler, pietruszka, m ka pszenna) 400ml (GLUTEN SELER) WIEPRZOWINA PO MEKSYKA SKU (łopata vp., fasolka czerwona, kukurydza, papryka, cebula, przecier pomidorowy, skrobia, olej) 120g (GLUTEN GORCZYCA) RY WIELOZIARNISTY GOTOWANY (ry brązowy, ry biały) 200g SUROWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew seler, pietruszka, olej, musztarda) 200g (SELER, GORCZYCA) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) FILET KRÓLEWSKI Z INDYKA (dodatek vp., rednio rozdrobniony parzony, w dzony) 50g (SOJA) SER OŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewaj cy, typ holenderski tłusty) 30g (MLEKO) POMIDOR 50g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO)	Energia [kcal] 2157,5 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 85,5 Wgłowodany ogółem [g] 277 Sód [mg] 3463,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,6 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,8 suma cukrów prostych [g] 17,2

2026-04-27 poniedziałek	MCTIPZ - dieta laivostrawna niskotłuszczowa	ZUPA MLECZNA Z KASZ MANN (mleko 2%, kasza manna) 300ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50g (SOJA, SELER, GORCZYCA) MUS JABŁKOWY (jabłko, cukier) 100g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g		ZUPA KREM Z MARCHWI (marchew ziemniaki, pietruszka, seler, kurkuma, cukier) 400g (SELER) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY - M SO WKOSTK (lopalka wieprzowa, olej rzepakowy, m ka pszenna, przyprawy) 120 g (GLUTEN) RY BIAŁY GOTOWANY 200g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, kalafior, brokuł) 200g (SELER) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt FILET KRÓLEWSKI Z INDIYKA (dodatek wp., rednio rozdrobniony parzony, w dzony) 50 g (SOJA) POMIDOR 50g LI SAŁATY MASŁOWEJ Q06szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO)	Energia [kcal] 2088 Białko ogółem [g] 77,5 Tłuszcz [g] 63,2 W gwałowany ogółem [g] 316,1 Sód [mg] 2571 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,3 suma cukrów prostych [g] 51,1
2026-04-28 wtorek	MCTIPZ - dieta z ogr. ław. przysw w. g.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SZYNKA POL DVMCOWA DROBIOWA (w dlna dr. parzona z dodatkiem mi sa vp.) 30g PAPRYKARZ RYBNY (filet z morszczuka, ry , marchew pietruszka, przeder pomidorowy) 50g (RYBA) OGÓREK ZIEŁONY TALARKI OBRANY 50g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z W DLIN WP. (chleb graham 30g, w dlna wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Pct (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM)	ZUPA ZIEŁONE MNESTRONE (cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, koperek, natka pietruszki) 400g KARCZEK PIECZONY WSOSIE WEASNYM (karczek bik vp., cebula, m ka pszenna, 100g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g SUROWKA Z OGÓRKA KISZONEGO Z MUSZTARD (ogórek kiszony, cebula, musztarda) 200g (GORCZYCA) KOMPOT Z JABŁEK (jabłko) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) POL DWICA DROBIOWA Z PIETRUSZK (w dlna dr. parzona z dodatkiem mi sa vp.) 50g (OZI, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOL (sałata lodowa, rukola) 10g HERBATA 1SZT. 1 szt	JABŁKO 1 szt	Energia [kcal] 2029,4 Białko ogółem [g] 72,4 Tłuszcz [g] 68,4 W gwałowany ogółem [g] 252,2 Sód [mg] 3542,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,4 suma cukrów prostych [g] 16,3
2026-04-28 wtorek	MCTIPZ - dieta laivostrawna niskotłuszczowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAM J CZMENNIM (mleko 2%, płatki j czienne) 400ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POL DVMCOWA DROBIOWA (w dlna dr. parzona z dodatkiem mi sa vp.) 30g PAPRYKARZ RYBNY (filet z morszczuka, ry , marchew pietruszka, przeder pomidorowy) 50g (RYBA) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g		ZUPA KALAFIOROWO-BROKULOWA Z RY EM (brokuł, kalafior, ry , marchew seler, pietruszka, m ka pszenna, mleko) 400ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY WSOSIE (pier z kurczaka, marchew seler, pietruszka, m ka pszenna) 100g (GLUTEN) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, m ka pszenna, olej rzepakowy) 200g (GLUTEN) KOMPOT Z JABŁEK (jabłko) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt POL DWICA DROBIOWA Z PIETRUSZK (w dlna dr. parzona z dodatkiem mi sa vp.) 50g (OZI, SELER, GORCZYCA) SAŁATA LODOWA Z RUKOL (sałata lodowa, rukola) 10g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	MUS Z GRUSZKI 150g	Energia [kcal] 2094,4 Białko ogółem [g] 85,5 Tłuszcz [g] 38,5 W gwałowany ogółem [g] 331,3 Sód [mg] 2215,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 13,7 suma cukrów prostych [g] 39,1

2026-04-29 roda	MC TIPZ - dieta z ogr. łatw przysw.w.gj.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, w dziona, wsiatce niejadalnej) 50g (GLUTEN, SOJA) SŁUPKI WARZYW (ogórek zielony, papryka, seler naciowy) obrany warzywa 50g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z JAJKIEM(chleb graham 30g, jajko 1szt.kl.M masło 10g) 1 Por (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SEZAM)	ZUPA KAPU NIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemiaki, kapusta kiszona, marchew seler, pietruszka, cebula, kiełbasa, m ka pszenna) 400ml (GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA) SZARPANA WIEPRZOWNA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100g SOS PIETRUSZKOWY (marchew seler, pietruszka, m ka pszenna, zielona pietruszka) 100ml (GLUTEN, SELER) KASZA P. CZAK GOTOWANA 200g (GLUTEN) SURÓWKA COLESŁAW/B/CIUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan) 200g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SOJ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) TWARO EK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50g (MLEKO) POL. DWICA DROBIOWA Z PIETRUSZK (w dlina dr. parzona z dodatkiem mi sa wp.) 30g (OZI, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 1SZT. 1 szt	SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt (MLEKO)	Energia [kcal] 23558 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 951 Wglowodany ogółem [g] 235 Sól [mg] 2927,6 Błonnik pokarmowy [g] 36 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,1 suma cukrów prostych [g] 15,9
	MC TIPZ - dieta łatwostrawna niskotłuszczowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300ml (GLUTEN, MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA) MARGARYNA SEŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt BIANKA PIER GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, wosłonce niejadalnej) 80g (SELER, GORCZYCA) KALAFIOR GOTOWANY (kalafior, olej) 50 g ROSZPONKA 2g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAM (buraki, ziemniaki, marchew seler, pietruszka, m ka pszenna, mleko) 400ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100g SOS PIETRUSZKOWY (marchew seler, pietruszka, m ka pszenna, zielona pietruszka) 100ml (GLUTEN, SELER) KASZA J. CZMENNĄ GOTOWANA 200g (GLUTEN) MARCHEWKA GOTOWANA PLASTRY KARBOWANE (marchew margaryna) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN, JAJA) MARGARYNA SEŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt TWARO EK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50g (MLEKO) POL. DWICA DROBIOWA Z PIETRUSZK (w dlina dr. parzona z dodatkiem mi sa wp.) 30g (OZI, SELER, GORCZYCA) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	SERDUSZKO PUDDING 125G 1 szt (MLEKO)	Energia [kcal] 19849 Białko ogółem [g] 958 Tłuszcz [g] 358 Wglowodany ogółem [g] 320 Sól [mg] 2869,9 Błonnik pokarmowy [g] 282 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 136 suma cukrów prostych [g] 58,7	
2026-04-30 czwartek	MC TIPZ - dieta z ogr. łatw przysw.w.gj.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SZYNKA DROBIOWA LUKSUSOWA Z FILETA (w dlina dr. parzona) 50g (SOJA, MLEKO) SER OŁETY (podpuszczkowy ser dojrzewaj cy, typ holenderski tłusty) 30g (MLEKO) SALATA Z POMIDOREM (pomidor, salata, natka pietruszki) 60g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z W DLIN DROBIOW (chleb graham 30g, w dlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN, MLEKO, SEZAM)	ZUPA BROKUŁOWA Z RY EM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ry , m ka pszenna, mleko) 400ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) KURCZAK OPIEKANY (wianka kurczaka, papryka, olej) 120g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g SURÓWKA Z RZODKIEWKI BIAŁEJ B/CIUKRU drobno tartą (rzodkiew biała, marchew jogurt naturalny) 200g (MLEKO) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN, SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50g OGÓREK KISZONY TALARKI 50g (GORCZYCA) LI. SALATY MASŁOWEJ 006szt HERBATA 1SZT. 1 szt	KEFIR 1 szt (MLEKO)	Energia [kcal] 19867 Białko ogółem [g] 1085 Tłuszcz [g] 691 Wglowodany ogółem [g] 247,7 Sól [mg] 37108 Błonnik pokarmowy [g] 343 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 17,9

2026-04-30 czwartek	MCTIPZ - dieta latwostrawna niskotłuszczowa	ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POL DVMCOWA DROBIOWA (w dlna dr. parzona z dodatkiem mi sa vp.) 80g SAŁATA Z POMDOREM (pomidor, salata, natka pietruszki) 80g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	ZUPA BROKUŁOWA Z RY EM (brokuł, marchewka, seler, pietruszka, ry , m ka pszenna, mleko) 400ml (GLUTEN MEKO SELER) KURCZAK GOTOWANY (wiarlika kurczaka) 150g SOS JARZYNOWY (marchew seler, pietruszka, m ka pszenna) 100ml (GLUTEN SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g BROKUŁ Z MARCHEWK BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200g KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80g (SELER) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 50g LI SAŁATY MASŁOWEJ Q06szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	JOGURT OWOCOWY 1 szt (MEKO)	Energia [kcal] 1994 Białko ogdem [g] 954 Tłuszcz [g] 694 W główny ogdem [g] 2639 Sól [mg] 2824 Błonnik pokarmowy [g] 284 kw tłuszcz. nasycone ogdem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 328
2026-05-01 piątek	MCTIPZ - dieta z ogr. tław. przysw w g.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MEKO) JAJKA 2SZT. ZE SZCZYPIORKIEM (jajka klasy M szczypiorek) 2szt (JAJA) PAPRYKA WIE A 30g MUS JABŁKOWY (jabłko, cukier) 100g HERBATA 1SZT. 1 szt	ZUPA POMDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, m ka pszenna, mielana) 400ml (GLUTEN JAJA MEKO SELER) FILET Z DORSZA GOTOWANY (dorsz) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, m ka pszenna, koperek) 100ml (GLUTEN SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g SUROWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ B.CUKRU (kapusta kiszona, marchew jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g (GORZCYCA) KOMPOT Z JABŁEK (jabłko) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MEKO) TWARO EK Z ZIELON PIETRUSZK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80g (MEKO) LI SAŁATY MASŁOWEJ Q06szt HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z SEREM ÓTYM (chleb graham 30g, ser dły 30g, masło 10g) 1 Por (GLUTEN MEKO SEZAM)	Energia [kcal] 2308 Białko ogdem [g] 1131 Tłuszcz [g] 825 W główny ogdem [g] 291,2 Sól [mg] 25267 Błonnik pokarmowy [g] 382 kw tłuszcz. nasycone ogdem [g] 39,4 suma cukrów prostych [g] 32
	MCTIPZ - dieta latwostrawna niskotłuszczowa	ZUPA MLECZNA Z KASZ KUKURYDZIAN (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300ml (MEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt FILET KROLEWSKI Z INDYKA (dodatek wp. rednio rozdrobniony parzony, w dzony) 50 g (SOJA) SAŁATA MX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 20g MUS JABŁKOWY (jabłko, cukier) 100g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	ZUPA POMDOROWA Z MAKARONEM NITKA (marchew seler, pietruszka, makaron nitka, przecier pomidorowy, m ka pszenna, mielana) 400ml (GLUTEN JAJA MEKO SELER) FILET Z DORSZA GOTOWANY (dorsz) 100 g (RYBA) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, m ka pszenna, koperek) 100ml (GLUTEN SELER) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g WARZYWA GOTOWANE PO GRECKU (marchew pietruszka, seler, przecier pomidorowy, skrobka) 200g (SELER) KOMPOT Z JABŁEK (jabłko) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt TWARO EK Z ZIELON PIETRUSZK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 80g (MEKO) LI SAŁATY MASŁOWEJ Q06szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	WAFLE RY OWE 3SZT. 30g	Energia [kcal] 20423 Białko ogdem [g] 867 Tłuszcz [g] 383 W główny ogdem [g] 357,6 Sól [mg] 21403 Błonnik pokarmowy [g] 325 kw tłuszcz. nasycone ogdem [g] 145 suma cukrów prostych [g] 52
2026-05-02 sobota	MCTIPZ - dieta z ogr. tław. przysw w g.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MEKO) SZYNKA PIECZONA (vp.) 50g (SOJA SELER GORZCYCA) POMDOR 50g HERBATA 1SZT. 1 szt	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemiaki, marchew seler, pietruszka, m ka pszenna, mleko) 400ml (GLUTEN MEKO SELER) PIECZE WMEPRZOWA - PIECZONA (topatka bk, jajka kl.M) bułka tarta, przyprawy, olej) 100g (GLUTEN JAJA) SOS POMDOROWY (przecier pomidorowy, m ka pszenna) 100ml (GLUTEN GLUTEN) KASZA J CZMIENNA GOTOWANA 200g SUROWKA Z MARCHMI I SELERA (marchew seler, olej) 200g (SELER) KOMPOT Z JABŁEK (jabłko) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MEKO) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 80g (MEKO) OGOREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT NATURALNY 150g (MEKO)	Energia [kcal] 22059 Białko ogdem [g] 841 Tłuszcz [g] 848 W główny ogdem [g] 292,6 Sól [mg] 30827 Błonnik pokarmowy [g] 396 kw tłuszcz. nasycone ogdem [g] 34,6 suma cukrów prostych [g] 26

2026-05-02 sobota	MCTIPZ - dieta latwostrawna niskotłuszczowa	ZUPA MLECZNA Z RY EM(mleko 2%, ry) 300ml (MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SEŃNECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POL DVMCOWA DRÓBIOWA (w dliina dr. parzona z dodatkiem mi sa vp.) 50g LI SAŁATY MASŁOWEJ Q06szt BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokul, olej rzepakowy) 50g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g		ZUPA ZIEMIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, m ka pszenna, mleko) 400ml (GLUTEN MLEKO SELER) PIECZE WIEPRZOWA - PIECZONA (lopalka bk, jajka kl.M) bułka tarta, przyprawy, olej) 100g (GLUTEN JAJA) SOS POMIDOROWY (przezier pomidorowy, m ka pszenna) 100ml (GLUTEN) KASZA J CZMIENNA GOTOWANA 200g (GLUTEN) BURACZKI GOTOWANE (buraki, m ka pszenna, olej rzepakowy) 200g (GLUTEN) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SEŃNECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (vp. parzona, w dzona, wsiatke niejadalnej) 50g (GLUTEN SOJA) SER BIAŁY PÓTEŁUSTY 30g (MLEKO) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	JOGURT NATURALNY 150g (MLEKO)	Energia [kcal] 2047,7 Białko ogółem [g] 83,3 Tłuszcz [g] 54,4 W gwałodany ogółem [g] 3241 Sód [mg] 27388 Błonnik pokarmowy [g] 237 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,6 suma cukrów prostych [g] 51,9
2026-05-03 niedziela	MCTIPZ - dieta z ogr. ław. przysw w. g.	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) SZYNKA D BOWA (vp.) 50g (SOJA) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt (JAJA) OGÓREK KISZONY TALARKI 50g (GORCZYCA) HERBATA 1SZT. 1 szt	MANDARYNKA 1 szt	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400ml (GLUTEN JAJA SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY WSOSIE (pier z kurczaka, marchew seler, pietruszka, m ka pszenna) 100g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g SURÓWKA Z KAPUŚTY CZERWONEJ (kapusta czerwona, jabłko, olej, cukier, sól, sok z cytryny) 200g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	CHLEB GRAHAM 100g (GLUTEN SEZAM) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt 1 szt (MLEKO) PÓŁ DWUCA SOPOCKA (w dzonka vp., w dzona, parzona) 50g (GLUTEN SOJA MLEKO SELER) POMIDOR 50g HERBATA 1SZT. 1 szt	KISIEL Z TARTYM JABŁKAM B,CUKRU (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200ml	Energia [kcal] 20085 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 57,1 W gwałodany ogółem [g] 3046 Sód [mg] 2991,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 59,9
2026-05-03 niedziela	MCTIPZ - dieta latwostrawna niskotłuszczowa	KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml (MLEKO) ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SEŃNECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt BIANKA PIER GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, woslonce niejadalnej) 50g (SELER, GORCZYCA) MÓD 1 szt LI SAŁATY MASŁOWEJ Q06szt MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100g		ZUPA GRYSIKOWA (marchew seler, pietruszka, kasza marna, zielona pietruszka) 400ml (GLUTEN SELER) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY WSOSIE (pier z kurczaka, marchew seler, pietruszka, m ka pszenna) 80g (GLUTEN) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200g MARCHEW GOTOWANA (marchew m ka pszenna, olej rzepakowy) 200g (GLUTEN) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250ml	ANGIELKA 100g (GLUTEN JAJA) MARGARYNA SEŃNECZNA 81% TŁUSZCZU RO LINNEGO 10g 1 szt POL DWUCA SOPOCKA (w dzonka vp., w dzona, parzona) 50g (GLUTEN SOJA MLEKO SELER) POMIDOR 50g RUKOLA 4g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5g	KISIEL Z TARTYM JABŁKAM DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2004 Białko ogółem [g] 70,4 Tłuszcz [g] 45,7 W gwałodany ogółem [g] 3302 Sód [mg] 2338,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,5 kw tłuszcz. nasycone ogółem [g] 13,6 suma cukrów prostych [g] 75,3