

Jadłospis 10.03 – 20.03.2026

<u>Data</u>	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Wtorek 10.03.2026	płatki owsiane na mleku 400ml ser biały 50g papryka świeża 20g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	rosół z makaronem 400ml wątróbka drobiowa z cebulką 100g ziemniaki 200g surówka kopenhaska 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	parówka 1szt. ketchup 17g sałata 10g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca
Środa 11.03.2026	zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml ser żółty 50g ogórek zielony 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	barszcz ukraiński 400ml pulpet w sosie koperkowym 90g ziemniaki 200g marchewka z groszkiem 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	pasztet 40g pomidor 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca
Czwartek 12.03.2026	płatki kukurydziane na mleku 400ml wędlina 50g pomidor 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	wiejska z ziemniakami 400ml kurczak w sosie słodko – kwaśnym 90g ryż 200g surówka z marchewki 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	ser żółty 50g ogórek zielony 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka
Piątek 13.03.2026	zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml ser kanapkowy 50g ogórek konserwowy 30g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca	żurek z ziemniakami i z połówką jajka 400ml naleśniki z dżemem 2 szt. kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca, ryba	sałatka z tuńczyka 60g pomidor 50g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca
Sobota 14.03.2026	płatki gryczane na mleku 400ml pasztet 40g pomidor 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	grochówka 400ml pieczona pałka z kurczaka 90g ziemniaki 200g surówka z selera z rodzynkami 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	serek topiony 50g papryka konserwowa 30g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca
Niedziela 15.03.2026	płatki miodowe na mleku 400ml wędlina 40g ogórek konserwowy 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca	rosół z makaronem 400ml sztuka mięsa w sosie chrzanowym 90g kasza jęczmienna 200g surówka bułgarska 100g kompot 200 ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	serek kanapkowy 50g dżem owocowy 30g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka
Poniedziałek 16.03.2026	zupa mleczna z kaszą manną 400ml pasta jajeczna 40g pomidor 50g	cygańska z ziemniakami 400ml kotlet mielony 90g ziemniaki 200g marchewka zasmażana 100g	parówka 1 szt. ketchup 10g ogórek konserwowy 50g chleb 100g

	chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca
Wtorek 17.03.2026	zupa mleczna z kaszą jaglaną 400ml ser żółty 50g ogórek zielony 30g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	ogórkowa 400ml potrawka z kurczaka 90g kasza pęczak 200g buraczki zasmażane 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	jajko gotowane 1 szt. papryka świeża 30g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka
Środa 18.03.2026	twarożek z cebulką 50g paszтет 30g sałata 10g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	brokułowa 400ml pulpet w sosie pomidorowym 90g ziemniaki 200g ogórek konserwowy 1 szt. kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	sałatka warzywna 100g wędlina 50g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka, gorczyca
Czwartek 19.03.2026	płatki owsiane na mleku 400ml wędlina 50g pomidor 50g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	krupnik z kaszy 400ml kiełbasa pieczona z cebulką 100g ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	ser żółty 50g musztarda 17g pomidor 50g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka
Piątek 20.03.2026	płatki kukurydziane na mleku 400ml wędlina 50g pomidor 50g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka	fasolowa 400ml jajko sadzone 1 szt. ziemniaki 200g buraczki zasmażane 100g kompot 200ml alergeny: gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca	serek kanapkowy ze szczypiorkiem 50g ogórek zielony 40g chleb 100g masło 10g alergeny: gluten, mleko, jajka